

# NIEUWSBRIEF STEWARDSHIP IN ACTION FOR KENYA



APRIL 2026

| NIEUWSBRIEF NR. 03

*Hoopverlening in samenredzaamheid*

## INTRODUCTIE

### Lieve mensen,

Hier is eindelijk onze derde nieuwsbrief en de eerste van dit kalenderjaar. We hebben versterking van het bestuur gekregen in de persoon van Annerose Frédrik. Welkom, Annerose! Verderop zal zij zichzelf kort voorstellen. Bestuurslid en tropisch landbouwkundige Henny vertelt in zijn bijdrage over de impact van striga op het dagelijkse leven in Kenia. Maar eerst laat Daniel jullie kennismaken met zijn dorp en de lokale SiA. En verder gaan we in op de vele regen die de afgelopen tijd in het land viel en de impact daarvan. Veel leesplezier!

### PROJECTEN DIE JE KUNT STEUNEN:

*Concreet zijn er twee projecten die onze aandacht en financiële steun vragen: de universitaire vervolgstudies van Diana Stacey en Charles. Meer hierover op blz 7 en 8.*

*Giften zonder oormerk worden ingezet waar nodig en verantwoording volgt via de nieuwsbrief.*

## NYASORE IN EEN NOTENDOP



### Het dorp waar ik geboren ben

Graag laat ik jullie nader kennismaken met Nyasore, mijn geboortedorp. Na een aantal jaren als corruptiebestrijder in Nairobi keerde ik hier terug toen de lockdown het leven in de hoofdstad bijna onmogelijk maakte. Nu zet ik mij in om het leven in mijn dorp te verbeteren met jullie hulp.

In Nyasore wonen ongeveer 350 mensen. Het aantal kinderen, vooral jongeren, is flink hoger dan het aantal volwassenen, gevolgd door vrouwen en daarna mannen. Bijna tweederde van de inwoners is onder de achttien!

Er is één school, de Nyasore Kangore Primary School. Er zitten ongeveer 230 leerlingen op deze school. Zes leerkrachten en twee ondersteunende krachten vormen samen het personeel. We hebben dus veel talentvolle jongeren die de gemeenschap kunnen helpen productief en zelfredzaam te worden.

Het (an)alfabetisme is gemiddeld. Dit betekent dat de meerderheid van de jongeren het basisonderwijs heeft afgerond. Wij spreken Luo als voertaal. Een minderheid kan Kiswahili en Engels spreken. Er zijn twee grote kerkgenootschappen actief, namelijk de Katholieke Kerk en de Zevendedagsadventisten.

Nyasore grenst aan één rivier en één beek. Deze zijn, naast een bron van leven, ook een bron van ziekte (cholera) vanwege vervuiling. Hierom zijn wij dankbaar voor schoner water uit de tonnen. De meest voorkomende ziekten zijn cholera en malaria. Wij hebben geen eigen huisartsenpost, ziekenhuis of gezondheidsvoorziening. Daarvoor moeten we naar de dichtstbijzijnde stad, Rongo, op 9 km afstand.

De energiebronnen zijn kerosine en brandhout, zowel voor koken als voor verlichting. Kerosine is erg duur geworden door de ontwikkelingen in het Midden-Oosten.

Er is twee jaar geleden een zonnepaneel geïnstalleerd voor de school. Graag zouden we meer zonnepanelen willen kunnen installeren, om het dagelijkse leven te verlichten. >>

>> Want hier gaat de zon bijna elke dag om zeven uur 's avonds onder en dat is best vroeg als je nog dingen te doen hebt.

De economische activiteit in het dorp Nyasore bestaat uitsluitend uit landbouw.

De klimatologische omstandigheden zijn gunstig voor twee oogsten per jaar, mits alle factoren meewerken en de regen en de zon netjes binnen de lijntjes kleuren. Ook wij merken de effecten van de klimaatcrisis, want 2026 begon met heftige regens, waarbij de rivier buiten haar oevers trad. Het risico van wateroverlast is dat vruchtbare bovenlaag van de landbouwgrond wordt weggespoeld.

## STEWARDSHIP IN ACTION IN NYASORE

We zijn met ongeveer 60 leden. De gemeenschap heeft ook een aankomende openluchtmarkt waar onze vrouwen elke avond samenkomen om hun voedingsmiddelen te kopen en verkopen, zoals melk, groenten, bakolie, tomaten, zeep, rijst en uien. Wij hopen dat deze een mooie dynamiek met zich meebrengt waar het hele dorp van profiteert.



### Uitstraling naar andere dorpen

Door de aanleg van een afwateringssysteem (sloten en slootjes) hebben wij in de directe omgeving de rijke bovenlaag kunnen sparen. Toen ik langs een van onze boerderijen liep, was mijn gezelschap uit een ander dorp verbaasd over hoe het waterbeheer hier in zijn werk gaat. Hij wilde heel graag weten waar we die kennis vandaan hadden. Dit horen we vaker. Het is echt verbazingwekkend hoe goed het waterbeheer op de boerderijen wordt uitgevoerd.

### Verjaardagsactie

Een van de bestuursleden greep haar verjaardag aan als gelegenheid niet om cadeaus voor haarzelf te vragen, maar een bijdrage aan SiAfK. Dat bracht € 520,= op. Alle gevers hartelijke dank! Wat er met het geld gedaan is, lees je hieronder. Mocht je alsnog de behoefte voelen een verjaardagsdonatie met terugwerkende kracht te doen, dan kan dat via NL70 TRIO 0320 8907 83 o.v.v. verjaardagsdonatie.

### 'Boots on the ground' - maar dan beter



*Werken op het land is in Nyasore nog steeds grotendeels arbeidsintensief, blootsvoets of op teenslippers. Al met al geen goede bescherming. Dat kan beter, dachten we. Dus werd een deel van het actiegeld hieraan besteed.*



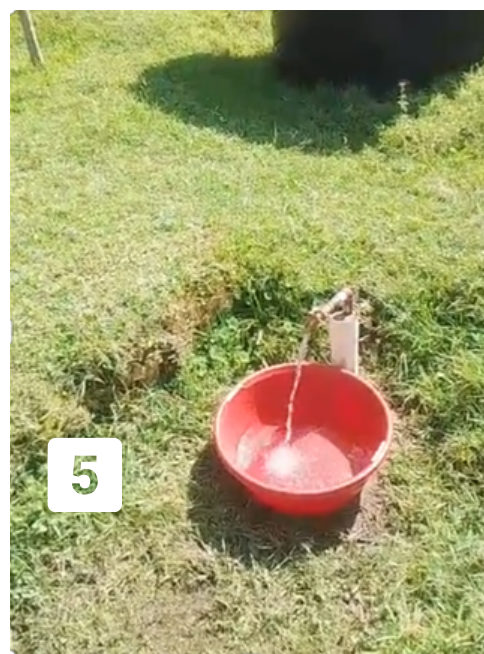
## Onderhoud aan de dakgoten en watertonnen

Nog voordat de stichting het leven zag, waren in Nyasore al diverse projecten via private crowdfunding gerealiseerd, zoals de aanschaf van een aantal watertonnen en dakgoten. Die waren na een aantal jaren aan grondig onderhoud toe. Een nieuwe waterton werd aangeschaft en geïnstalleerd. Ook werd nagedacht over het slimmer opvangen van regenwater en dat werd uitgevoerd, mogelijk gemaakt door een deel van het actiegeld. De foto's hieronder en op de volgende pagina geven een mooi beeld:



**Foto's 1, 2 en 3:** Voor het plaatsen van een nieuwe waterton is eerst een gat gegraven voor het leggen van een stevig fundament.

**Foto 4:** Een van de leden zet zelfs zijn beste teentje voor! **Foto 5:** Rechtsboven zie je een deel van de waterton die de kraan hiervoor van water voorziet via een ondergrondse leiding.



*SiA is verankerd in gedeelde verantwoordelijkheid, kansen voor iedereen, gezondheid, onderwijs en voedselzekerheid. Als deze basis op orde is, kan het dorp bloeien en omliggende dorpen inspireren en versterken.*



**Foto's 6 en 7:**  
Onderhoud van  
en reparatie aan  
dakgoten.



## STRIGA TREKT DIEPE SPOREN

Zomaar een vraag uit Kenya: “Henny, we hebben hier prachtige bloemen, maar ze staan tussen de mais en van de mais blijft niks over. Wat is dit en wat kunnen we er aan doen?”

Dit was niet beperkt tot een enkele akker, het is een breed verspreid probleem in Afrika: Striga. Nee, niet het enge mythische wezen, maar een vertegenwoordiger van de Orobanchaceae of bremraap, ook wel heksenkruid genoemd. Deze plant dringt de wortels van de mais of of andere graansoorten binnen en steelt vervolgens het water en voedingsstoffen van de gastheer. Gevolg is dat de mais niet tot ontwikkeling komt en de oogst mislukt.



Bron foto: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/pmc5764402/>

Komt de plant tot bloei en krijgt ze de kans om zaad te zetten, dan is de boer helemaal in de aap gelogeed, want de plant produceert veel zaad en bederft de akker grondig. De lichte zaden worden verspreid met de wind of in de vacht van dieren en kunnen jaren overleven. Het is dus geen wonder dat het een toenemend probleem is. De plant heeft zich vanuit Ethiopië over grote delen van Oost-Afrika verspreid.



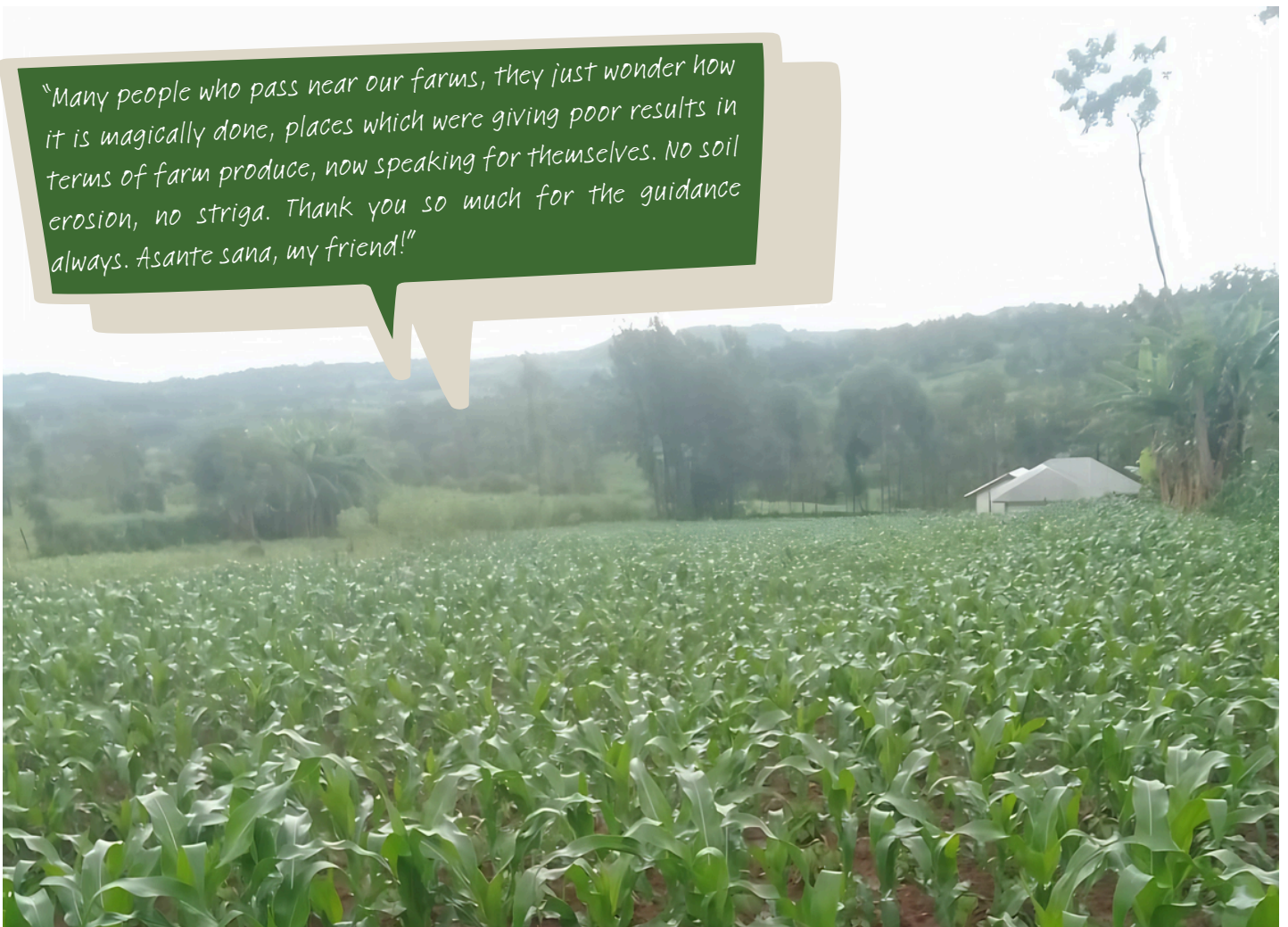
We houden niet van chemische bestrijding, behalve in noodgevallen. Dat is hier het geval zou je denken, ware het niet dat met chemische bestrijding ook de gastheer het loodje zou leggen. Mechanische bestrijding is de enige methode. Dat betekent dat je de planten met de hand moet verwijderen, voor zij bloeit en zonder de mais te beschadigen.

Groot respect voor de inzet van de boeren in Nyasore. Net zoals ze erosie bestreden door met de hand erosiegeulen dicht te gooien en op hoogtelijnen te planten, gingen ze deze plaag te lijf met de hand. Met resultaat, de oogst werd gered en voorkomen werd dat de akkers helemaal werden besmet. Het zal niet een keer opgelost zijn, want de plant heeft zich ook hier gevestigd. Maar net zoals de erosiebestrijding onderhouden wordt, vertrouwen we erop dat ook dit probleem blijvend onderhouden zal worden. Het belang is duidelijk en het resultaat direct zichtbaar. En weer denk ik: wat uitzoeken en adviseren is niet zo moeilijk.

Maar het advies opvolgen betekent zwaar werk, reden te meer om te zorgen dat dit werk niet voor niets gedaan wordt, maar op basis van een degelijk advies.

*Henny v/d Born, bestuurssecretaris en Tropisch landbouwkundige*

*"Many people who pass near our farms, they just wonder how it is magically done, places which were giving poor results in terms of farm produce, now speaking for themselves. No soil erosion, no striga. Thank you so much for the guidance always. Asante sana, my friend!"*





## DIETIST GEZOCHT!

Welke diëtist (v/m) vindt het mooi en waardevol om in ons team bij te dragen aan evenwichtige voedingspatronen in Nyasore van jong tot oud? Ervaring met en kennis van de regionale voedselketen in (West) Kenia is mooi meegenomen; en anders de bereidheid om d.m.v. zelfstudie zich hierin te verdiepen.

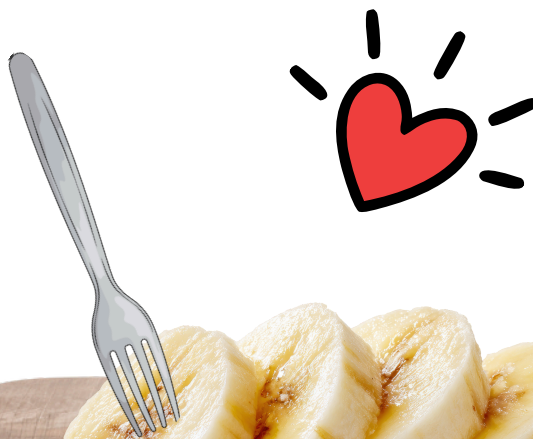
Doel is om vanuit de regionale voedselketen te bouwen aan een gezonde levensstijl met oog voor specifieke behoeftes per levensfase.

Ook als student Voeding en Diëtetiek (HBO/WO) ben je welkom en gaan we graag met je in gesprek om te kijken of je hier studiepunten mee zou kunnen verdienen.



## BANANEN? BANANEN!

Onlangs zijn nieuwe bananenbomen geplant. Bananen hebben veel voedingswaarde en zijn o.a. een goede bron van magnesium. Dit past in een holistische benadering van het versterken van de community met daarin ruimte voor een gevarieerd en gezond voedselpatroon voor iedereen. Dit draagt bij in het welzijn van de hele community. Foto's hiervan zijn te zien op de website: <https://siafkenya.nl/plant-eens-een-boompje/>.



## REGENSEIZOEN: IMPACT OP NYASORE

Bron: NRC

### Inmiddels 108 doden in door overstromingen geteisterd Kenia

**Oost-Afrika** Stortvloedden zorgen sinds 6 maart voor problemen. Al circa 2.700 mensen moesten hun laaggelegen woonplaats ontvluchten. Volgens de autoriteiten is hulp te verlenen soms ingewikkeld, omdat wegen overspoeld zijn.



Boris Bouwman

23 maart 2025 • Leestijd 1 minuut

LIFE & STYLE  
**Kenya Met Issues Nationwide Heavy Rain Alert As 46 Counties Face Flood Risk Until Monday**  
 Bron: <https://www.kdrtv.co.ke/lifestyle>

In maart heeft het vreselijk geregend. Soms dagen achter elkaar. Er leek geen einde aan te komen. Gelukkig heeft Nyasore geen dodelijke slachtoffers te betreuren. Door de ligging op maar 31 km van het Victoriameer lozen veel wolken hun water op ons land. Wel is er nu angst dat cholera weer de kop op steekt.

Het Victoriameer is grootste meer van Afrika en net zo groot als België en Nederland samen. Door de wereldwijde klimaatverandering zijn de buien feller geworden. In Nyasore is men dan ook nog lang niet klaar met het graven van sloten en andere afwateringskanalen om de vruchtbare bovenlaag te beschermen tegen wegspoelen.

## HOE JE KUNT BIJDAGEN AAN ONZE MISSIE

### PROJECT 1: HELP DIANASTACEY MET HAAR UNIVERSITEITSSTUDIE

Er is een beetje geld binnen gekomen om deze zeer talentvolle dame uit een arm gezin te helpen om haar gedroomde studie (Rechten en/of Doventolk) te kunnen volgen. Maar het is helaas nog niet genoeg. Zie ook onze eerste nieuwsbrief, deze is terug te vinden op onze website <https://siafkenya.nl/nieuwsbrieven/>). Zie jij het zitten om haar droom waar te maken?

Concreet nog nodig voor het EERSTE jaar: **1.000 Euro**

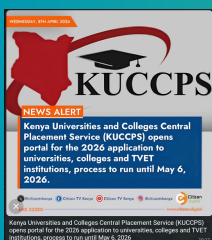
Concreet nog nodig voor de HELE OPLEIDING: **Wordt nog bekend gemaakt.**

Deze bedragen zijn voor collegegeld, accommodatie, reisgeld en leefgeld.

Zij zal, waar mogelijk, ook zelf bijdragen aan de kosten hiervoor.



### PROJECT 2: HELP CHARLES MET ZIJN BEROEPSOPLEIDING



Charles kon ook met jullie steun naar het voortgezet onderwijs, dat in Kenia niet gratis is. Dit jaar rondt hij dat af. Zijn studieresultaten bieden de kans om een beroepsopleiding in de IT te volgen. Kenia heeft, net als ieder ander land, behoefte aan goede IT-ers. Zie jij het zitten om hem daarmee te helpen?

Zie ook onze eerste nieuwsbrief, deze is terug te vinden op onze website:

<https://siafkenya.nl/wp-content/uploads/2025/11/Nieuwsbrief-SiA-2025-1.pdf>

De benodigde bedragen worden zo snel mogelijk bekend gemaakt. Deze zijn voor collegegeld, accommodatie, reisgeld en leefgeld. Hij zal, waar mogelijk, ook zelf bijdragen aan de kosten hiervoor.



## VERSTERKING BESTUUR

Mijn naam is Annerose Frédrik. Ik ben geboren in Paramaribo, Suriname. Mijn ouders zijn in de jaren zeventig naar Nederland geëmigreerd. Ik woon in Assen en werk in de apotheek. Ik doe het kwaliteitssysteem in de apotheek en de declaraties. Bij ziekte of drukte val ik in op de werkvloer. Verder heb ik in verscheidene landen gewerkt en met name voor de klinieken. Wat ik gedaan heb in het buitenland is het helpen opzetten van apotheken en helpen in de apotheek en voorlichting geven over medicatie. Ik ben daarmee gestopt toen ik drie pleegkinderen in huis reeg. Nu heb ik nog maar 1 pleegkind in huis.

In mijn vrije tijd doe ik vrijwilligerswerk voor House of Joy. Dat is een buurthuis voor asielzoekers. Ook ben ik nog mantelzorger (2 x in de week) voor iemand van 93. En nu ben ik bij SIA.

Sinds een maand mogen wij de DonateursBelangenBadge dragen na het ondertekenen van de Donateursbelofte. Hiermee onderstrepen wij deze intrinsieke ambitie van goed rentmeesterschap.



**Linksom op rechtsom, zonder jouw financiële steun kunnen wij niet veel doen om de mensen in Nyasore te helpen samenredzaam te worden en bij te dragen aan een sterkere samenleving van onderop. Een eenmalige, maar ook een regelmatige gift (bijvoorbeeld per maand of kwartaal) is daarom erg welkom. Doe je mee?**



### HERHAALDE OPROEP

Landelijk ligt veel vrijwillig bestuurswerk onder druk. En wij zijn daarop helaas geen uitzondering. Onze penningmeester heeft afscheid moeten nemen en graag wil onze secretaris weer terug in de rol van landbouwkundig adviseur. We zijn dus dringend op zoek naar versterking van ons team. Meer dan gemiddeld twee uur per maand is voor de meeste bestuurstaken niet nodig. Interesse? Neem dan [hier](#) contact op.

St. Stewardship in Action for Kenya staat ingeschreven als goed doel bij de KvK onder nr. 90885864 en beschikt over een ANBI-status. Bank: **NL70 TRIO 0320 890783**.

Postadres: alleen gemotiveerd op aanvraag. Neem contact op via onze [website](#).

Aanmelden en afmelden voor deze nieuwsbrief kan [hier](#).

*Alle teksten en beeldmateriaal © 2026 Stewardship in Action for Kenya, tenzij anders vermeld. Het is beslist niet toegestaan om zonder onze schriftelijke toestemming deze te kopiëren voor eigen gebruik. Indien er toestemming gegeven is, dan alleen uitdrukkelijk met bronvermelding.*

*Wij schrijven onze eigen teksten zonder AI.*